



Согласовано

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,92	5,9	11,8	35	263
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	31	6,50	1	0,1	1,9	12
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,63	3,4	1,3	22,2	112
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	9,50	0,2	0,1	32,6	107
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРОЙ	100	36,51	23,6	21,2	13	360
Итого				83,06	34,1	34,5	104,7	878
Всего				83,06	34,1	34,5	104,7	878

повар

Евстигнеева

Евстигнеева О.Н.